

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБОУСОШ №1

им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково

Н.А. Кутырчева

12 мая 2021 года

**МЕНЮ**

питания обучающихся

МБОУСОШ №1 им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково

на 12 мая 2021 года

Наименование блюда	Цена, руб.	Выход в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
<b>ЗАВТРАК (1-11 кл)</b>						
Яйцо	9	40	5,1	4,6	0,3	63
Кофейный напиток	10,74	200	1,13	0,98	16,8	58,1
Батон нарезной	1,12	40	3	1,16	20,56	104,8
<b>Итого завтрак:</b>	<b>20,86</b>	<b>280</b>	<b>9,23</b>	<b>6,74</b>	<b>37,66</b>	<b>225,9</b>
<b>ОБЕД (5-11 КЛ)</b>						
Суп-лапша	18,39	250	0,8	2,38	13,86	239,38
Гречка	5,31	150	7,46	5,61	35,84	230,45
Гуляш из мяса	20,63	80	19,72	17,86	4,76	168,2
Напиток из шиповника	5,4	200	0,04	0	24,76	94,2
Хлеб ржано-пшеничный	1,08	40	1,12	0,22	1,6	46,4
Батон нарезной	1,12	40	3	1,16	20,56	104,8
<b>Итого обед:</b>	<b>51,93</b>	<b>760</b>	<b>32,14</b>	<b>27,23</b>	<b>101,38</b>	<b>883,43</b>

Фельдшер  Косоротикова Г.В.

Повар  Линец С.И.



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБОУ СОШ №1

им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково

Н.А. Кутырчева

12 мая 2021 года



**МЕНЮ**

питания обучающихся

филиала МБОУ СОШ №1 им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково в с. Марат

на 12 мая 2021 года

Наименование блюда	Цена, руб.	Выход в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
<b>ОБЕД (5-11 КЛ)</b>						
Суп-лапша	18,39	250	0,8	2,38	13,86	239,38
Гречка	5,31	150	7,46	5,61	35,84	230,45
Гуляш из мяса	20,63	80	19,72	17,86	4,76	168,2
Напиток из шиповника	5,4	200	0,04	0	24,76	94,2
Хлеб ржано-пшеничный	1,08	40	1,12	0,22	1,6	46,4
Батон нарезной	1,12	40	3	1,16	20,56	104,8
<b>Итого обед:</b>	<b>51,93</b>	<b>760</b>	<b>32,14</b>	<b>27,23</b>	<b>101,38</b>	<b>883,43</b>

Фельдшер  Косоротикова Г.В.

Повар  Линец С.И.



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБОУСОШ №1

им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково

Н.А. Кутырчева

12 мая 2021 года



**МЕНЮ**

питания обучающихся

филиала МБОУСОШ №1 им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково в с. Митрофаново

на 12 мая 2021 года

Наименование блюда	Цена, руб.	Выход в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
<b>ЗАВТРАК (1-11 кл)</b>						
Яйцо	9	40	5,1	4,6	0,3	63
Кофейный напиток	10,74	200	1,13	0,98	16,8	58,1
Батон нарезной	1,12	40	3	1,16	20,56	104,8
<b>Итого завтрак:</b>	<b>20,86</b>	<b>280</b>	<b>9,23</b>	<b>6,74</b>	<b>37,66</b>	<b>225,9</b>
<b>ОБЕД (5-11 КЛ)</b>						
Суп-лапша	18,39	250	0,8	2,38	13,86	239,38
Гречка	5,31	150	7,46	5,61	35,84	230,45
Гуляш из мяса	20,63	80	19,72	17,86	4,76	168,2
Напиток из шиповника	5,4	200	0,04	0	24,76	94,2
Хлеб ржано-пшеничный	1,08	40	1,12	0,22	1,6	46,4
Батон нарезной	1,12	40	3	1,16	20,56	104,8
<b>Итого обед:</b>	<b>51,93</b>	<b>760</b>	<b>32,14</b>	<b>27,23</b>	<b>101,38</b>	<b>883,43</b>

Фельдшер  Астахова Е.А.

Повар  Долбилова Н.А.







«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБОУ СОШ №1

им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково

Н.А. Кутырчева

12 мая 2021 года



**МЕНЮ**

бесплатного питания

обучающихся начальных классов (1-4 классы)

филиала МБОУ СОШ №1 им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково в с. Митрофаново

на 12 мая 2021 года

Наименование блюда	Цена, руб.	Выход в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
<b>ОБЕД (5-11 КЛ)</b>						
Суп-лапша	18,39	250	0,8	2,38	13,86	239,38
Гречка	5,31	150	7,46	5,61	35,84	230,45
Гуляш из мяса	20,63	80	19,72	17,86	4,76	168,2
Напиток из шиповника	5,4	200	0,04	0	24,76	94,2
Хлеб ржано-пшеничный	1,08	40	1,12	0,22	1,6	46,4
Батон нарезной	1,12	40	3	1,16	20,56	104,8
<b>Итого обед:</b>	<b>51,93</b>	<b>760</b>	<b>32,14</b>	<b>27,23</b>	<b>101,38</b>	<b>883,43</b>

Фельдшер  Астахова Е.А.

Повар  Долбилова Н.А.



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБОУ СОШ №1

им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково

Н.А. Кутырчева

12 мая 2021 года



**МЕНЮ**

**бесплатного питания**

**обучающихся начальных классов (1-4 классы)**

**филиала МБОУ СОШ №1 им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково в с. Марат**

**на 12 мая 2021 года**

Наименование блюда	Цена, руб.	Выход в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
<b>ОБЕД (5-11 КЛ)</b>						
Суп-лапша	18,39	250	0,8	2,38	13,86	239,38
Гречка	5,31	150	7,46	5,61	35,84	230,45
Гуляш из мяса	20,63	80	19,72	17,86	4,76	168,2
Напиток из шиповника	5,4	200	0,04	0	24,76	94,2
Хлеб ржано-пшеничный	1,08	40	1,12	0,22	1,6	46,4
Батон нарезной	1,12	40	3	1,16	20,56	104,8
<b>Итого обед:</b>	<b>51,93</b>	<b>760</b>	<b>32,14</b>	<b>27,23</b>	<b>101,38</b>	<b>883,43</b>

Фельдшер  Косоротикова Г.В.

Повар  Линец С.И.