

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБОУ СОШ №1

им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково

Н.А. Кутырчева

21 мая 2021 года



МЕНЮ

бесплатного питания

обучающихся начальных классов (1-4 классы)

МБОУ СОШ №1 им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково

на 24 мая 2021 года

Наименование блюда	Цена, руб.	Выход в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ОБЕД (5-11 КЛ)						
Суп "Харчо"	20,48	250	6,6	4,6	24,1	162,1
Каша гороховая с маслом	3,29	200	60,8	14,4	109,4	783
Курица порционно	28,14	80	17,92	14,58	5,62	225
Напиток из шиповника	5,6	200	0,04	0	24,76	94,2
Хлеб ржано-пшеничный	1,08	40	1,12	0,22	1,6	46,4
Батон нарезной	1,12	40	3	1,16	20,56	104,8
Итого обед:	59,71	810	89,48	34,96	186,04	1415,5

Фельдшер  Косоротикова Г.В.

Повар  Линец С.И.




«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУСОШ №1
им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково
Н.А. Кутырчева
21 мая 2021 года

МЕНЮ
питания обучающихся
МБОУСОШ №1 им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково
на 24 мая 2021 года

Наименование блюда	Цена, руб.	Выход в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ЗАВТРАК (1-11 кл)						
Кофейный напиток	10,91	200	1,13	0,98	16,8	58,1
Батон нарезной	1,12	40	3	1,16	20,56	104,8
Яйцо	9	40	5,1	4,6	0,3	63
Итого завтрак:	21,03	280	9,23	6,74	37,66	225,9
ОБЕД (5-11 КЛ)						
Суп "Харчо"	20,48	250	6,6	4,6	24,1	162,1
Каша гороховая с маслом	3,29	200	60,8	14,4	109,4	783
Курица порционно	28,14	80	17,92	14,58	5,62	225
Напиток из шиповника	5,6	200	0,04	0	24,76	94,2
Хлеб ржано-пшеничный	1,08	40	1,12	0,22	1,6	46,4
Батон нарезной	1,12	40	3	1,16	20,56	104,8
Итого обед:	59,71	810	89,48	34,96	186,04	1415,5

Фельдшер  Косоротикова Г.В.

Повар  Линец С.И.



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБОУ СОШ №1

им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково

Н.А. Кутырчева

21 мая 2021 года

МЕНЮ

бесплатного питания

обучающихся начальных классов (1-4 классы)

филиала МБОУ СОШ №1 им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково в с. Марат
на 24 мая 2021 года

Наименование блюда	Цена, руб.	Выход в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ОБЕД (5-11 КЛ)						
Суп "Харчо"	20,48	250	6,6	4,6	24,1	162,1
Каша гороховая с маслом	3,29	200	60,8	14,4	109,4	783
Курица порционно	28,14	80	17,92	14,58	5,62	225
Напиток из шиповника	5,6	200	0,04	0	24,76	94,2
Хлеб ржано-пшеничный	1,08	40	1,12	0,22	1,6	46,4
Батон нарезной	1,12	40	3	1,16	20,56	104,8
Итого обед:	59,71	810	89,48	34,96	186,04	1415,5

Фельдшер  Косоротикова Г.В.

Повар  Линец С.И.

«УТВЕРЖДАЮ»
 Директор МБОУ СОШ №1
 им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково
 Н.А. Кутырчева
 21 мая 2021 года

МЕНЮ
 питания обучающихся
 филиала МБОУ СОШ №1 им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково в с. Марат
 на 24 мая 2021 года

Наименование блюда	Цена, руб.	Выход в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ОБЕД (5-11 КЛ)						
Суп "Харчо"	20,48	250	6,6	4,6	24,1	162,1
Каша гороховая с маслом	3,29	200	60,8	14,4	109,4	783
Курица порционно	28,14	80	17,92	14,58	5,62	225
Напиток из шиповника	5,6	200	0,04	0	24,76	94,2
Хлеб ржано-пшеничный	1,08	40	1,12	0,22	1,6	46,4
Батон нарезной	1,12	40	3	1,16	20,56	104,8
Итого обед:	59,71	810	89,48	34,96	186,04	1415,5

Фельдшер Г.В. Косоротикова Г.В.

Повар С.И. Линец С.И.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБОУ СОШ №1

им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково

Н.А. Кутырчева

21 мая 2021 года



МЕНЮ

бесплатного питания

обучающихся начальных классов (1-4 классы)

филиала МБОУ СОШ №1 им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково в с. Митрофаново
на 24 мая 2021 года

Наименование блюда	Цена, руб.	Выход в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ОБЕД (5-11 КЛ)						
Суп "Харчо"	20,48	250	6,6	4,6	24,1	162,1
Каша гороховая с маслом	3,29	200	60,8	14,4	109,4	783
Курица порционно	28,14	80	17,92	14,58	5,62	225
Напиток из шиповника	5,6	200	0,04	0	24,76	94,2
Хлеб ржано-пшеничный	1,08	40	1,12	0,22	1,6	46,4
Батон нарезной	1,12	40	3	1,16	20,56	104,8
Итого обед:	59,71	810	89,48	34,96	186,04	1415,5

Фельдшер Аст - Астахова Е.А.

Повар Дол Долбилова Н.А.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБОУСОШ №1

им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково

Н.А. Кутырчева

21 мая 2021 года

МЕНЮ

питания обучающихся

филиала МБОУСОШ №1 им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково в с. Митрофаново
на 24 мая 2021 года

Наименование блюда	Цена, руб.	Выход в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ЗАВТРАК (1-11 кл)						
Кофейный напиток	10,91	200	1,13	0,98	16,8	58,1
Батон нарезной	1,12	40	3	1,16	20,56	104,8
Яйцо	9	40	5,1	4,6	0,3	63
Итого завтрак:	21,03	280	9,23	6,74	37,66	225,9
ОБЕД (5-11 КЛ)						
Суп "Харчо"	20,48	250	6,6	4,6	24,1	162,1
Каша гороховая с маслом	3,29	200	60,8	14,4	109,4	783
Курица порционно	28,14	80	17,92	14,58	5,62	225
Напиток из шиповника	5,6	200	0,04	0	24,76	94,2
Хлеб ржано-пшеничный	1,08	40	1,12	0,22	1,6	46,4
Батон нарезной	1,12	40	3	1,16	20,56	104,8
Итого обед:	59,71	810	89,48	34,96	186,04	1415,5

Фельдшер Астахова Е.А.

Повар Долбилова Н.А.