

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУСОШ №1



И.И. К.Г. Моховар.п. Башмаково

Н.А. Кутырчева

МЕНЮ


бесплатного питания

обучающихся начальных классов (1-4 классы)

МБОУСОШ №1 им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково

на 8 апреля 2021 года

Наименование блюда	Цена, руб.	Выход в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ОБЕД (5-11 КЛ)						
Винегрет	9,62	100	1,7	10,3	8,2	130,1
Суп-пюре с гренками	18,42	250	5,4	11,3	10,6	120,4
Рис отварной	5,49	150	3,61	4,58	37,7	116,5
Рыба тушеная с овощами	19,21	100	15	21,9	3,1	132,9
Напиток фруктовый	4,2	200	2,9	2,5	24,8	179,2
Хлеб ржано-пшеничный	1,08	40	1,12	0,22	1,6	46,4
Итого обед:	58,02	840	29,73	50,8	86	725,5

Фельдшер  Косоротикова Г.В.

Повар  Липец С.И.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУСОШ №1



И. К. Г. Моховар.п. Башмаково

Н. А. Кутырчева


МЕНЮ


бесплатного питания

обучающихся начальных классов (1-4 классы)

филиала МБОУСОШ №1 им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково в с. Марат
на 8 апреля 2021 года

Наименование блюда	Цена, руб.	Выход в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ОБЕД (5-11 КЛ)						
Винегрет	9,62	100	1,7	10,3	8,2	130,1
Суп-пюре с гренками	18,42	250	5,4	11,3	10,6	120,4
Рис отварной	5,49	150	3,61	4,58	37,7	116,5
Рыба тушеная с овощами	19,21	100	15	21,9	3,1	132,9
Напиток фруктовый	4,2	200	2,9	2,5	24,8	179,2
Хлеб ржано-пшеничный	1,08	40	1,12	0,22	1,6	46,4
Итого обед:	58,02	840	29,73	50,8	86	725,5

Фельдшер  Косоротикова Г.В.

Повар  Линец С.И.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУСОШ №1





К.Г. Моховар.п. Башмаково

Н.А. Кутырчева

МЕНЮ
питания обучающихся
МБОУСОШ №1 им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково
на 8 апреля 2021 года

Наименование блюда	Цена, руб.	Выход в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ЗАВТРАК (1-11 кл)						
Творожная запеканка	20,25	120	3,8	1,5	25,7	131
Чай	1,33	200	0	0	14,6	58,1
Итого завтрак:	21,58	320	3,8	1,5	40,3	189,1
ОБЕД (5-11 КЛ)						
Винегрет	9,62	100	1,7	10,3	8,2	130,1
Суп-пюре с гречками	18,42	250	5,4	11,3	10,6	120,4
Рис отварной	5,49	150	3,61	4,58	37,7	116,5
Рыба тушеная с овощами	19,21	100	15	21,9	3,1	132,9
Напиток фруктовый	4,2	200	2,9	2,5	24,8	179,2
Хлеб ржано-пшеничный	1,08	40	1,12	0,22	1,6	46,4
Итого обед:	58,02	840	29,73	50,8	86	725,5

Фельдшер  Косоротикова Г.В.

Повар  Линец С.И.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУСОШ №1



К.Г. Моховар.п. Башмаково


Н.А. Кутырчева

МЕНЮ

питания обучающихся

филиала МБОУСОШ №1 им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково в с. Марат
на 8 апреля 2021 года

Наименование блюда	Цена, руб.	Выход в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ОБЕД (5-11 КЛ)						
Винегрет	9,62	100	1,7	10,3	8,2	130,1
Суп-пюре с гренками	18,42	250	5,4	11,3	10,6	120,4
Рис отварной	5,49	150	3,61	4,58	37,7	116,5
Рыба тушеная с овощами	19,21	100	15	21,9	3,1	132,9
Напиток фруктовый	4,2	200	2,9	2,5	24,8	179,2
Хлеб ржано-пшеничный	1,08	40	1,12	0,22	1,6	46,4
Итого обед:	58,02	840	29,73	50,8	86	725,5

Фельдшер  Косоротикова Г.В.

Повар  Линец С.И.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУСОШ №1



им. К.Г. Моховар.п. Башмаково

Н.А. Кутырчева


МЕНЮ

бесплатного питания

обучающихся начальных классов (1-4 классы)

филиала МБОУСОШ №1 им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково в с. Митрофаново
на 8 апреля 2021 года

Наименование блюда	Цена, руб.	Выход в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ОБЕД (5-11-КЛ)						
Винегрет	9,62	100	1,7	10,3	8,2	130,1
Суп-пюре с гречками	18,42	250	5,4	11,3	10,6	120,4
Рис отварной	5,49	150	3,61	4,58	37,7	116,5
Рыба тушеная с овощами	19,21	100	15	21,9	3,1	132,9
Напиток фруктовый	4,2	200	2,9	2,5	24,8	179,2
Хлеб ржано-пшеничный	1,08	40	1,12	0,22	1,6	46,4
Итого обед:	58,02	840	29,73	50,8	86	725,5

Фельдшер  Астахова Е.А.

Повар  Долбилова Н.А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУСОШ №1



К.Г. Моховар.п. Башмаково

Н.А. Кутырчева

МЕНЮ

питания обучающихся

филиала МБОУСОШ №1 им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково в с. Митрофаново
на 8 апреля 2021 года

Наименование блюда	Цена, руб.	Выход в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ЗАВТРАК (1-11 кл)						
Творожная запеканка	20,25	120	3,8	1,5	25,7	131
Чай	1,33	200	0	0	14,6	58,1
Итого завтрак:	21,58	320	3,8	1,5	40,3	189,1
ОБЕД (5-11 КЛ)						
Винегрет	9,62	100	1,7	10,3	8,2	130,1
Суп-пюре с гречками	18,42	250	5,4	11,3	10,6	120,4
Рис отварной	5,49	150	3,61	4,58	37,7	116,5
Рыба тушеная с овощами	19,21	100	15	21,9	3,1	132,9
Напиток фруктовый	4,2	200	2,9	2,5	24,8	179,2
Хлеб ржано-пшеничный	1,08	40	1,12	0,22	1,6	46,4
Итого обед:	58,02	840	29,73	50,8	86	725,5

Фельдшер *Лени* Астахова Е.А.

Повар *Н* Долбилова Н.А.