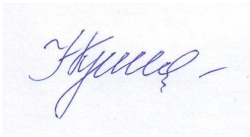
Утверждаю
Директор МБОУСОШ№1
им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково
_____ /Кутырчева Н.А./



Кутырчева Наталия Анатольевна
C=RU, O=МБОУСОШ №1 им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково, CN=Кутырчева Наталия Анатольевна, E=bash_bashmakovo1@edu-penza.ru
я подтверждаю этот документ
место подписания
2022.10.11 13:00:27+03'00'

МЕНЮ

12 октября 2022 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
7-11 лет Завтрак								
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	130	11,86	5,7	7,1	37,9	239
2008	429	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,10	0,2		19,8	80
2008		БАТОН	30	2,57	2,3	0,9	15	78
Итого				**16,53**	**8,2**	**8**	**72,7**	**397**
7-11 лет Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	20	4,00	0,2		0,5	3
2011	111	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	7,75	3,7	7,4	1	85
2011	287	ГОЛУБЦЫ С МЯСОМ И РИСОМ	80	23,49	6,2	23,4	7,8	267
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	3,60			20,3	81
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,52	2,6	0,3	29,5	131
Итого				**40,36**	**12,7**	**31,1**	**59,1**	**567**
12-18 лет Обед								
2011	111	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	230	9,27	3,9	12,5	1,3	134
2011	287	ГОЛУБЦЫ С МЯСОМ И РИСОМ	80	23,49	6,2	23,4	7,8	267
2008	429	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,10	0,2		19,8	80
2008		ХЛЕБ "НОВЫЙ"	30	1,62	2,3	0,2	15,1	71
Итого				**36,48**	**12,6**	**36,1**	**44**	**552**

Медсестра _____ Косоротикова Г.В.