

МЕНЮ

14 октября 2022 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
7-11 лет Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	20	2,40	0,2		0,5	3
2011	62	БОРЩ С МЯСОМ	200	15,57	6,3	8,4	14,9	161
2008	323	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	5,90		4		36
2012	244	РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ С ОВОЩАМИ	140	52,20	15,1	4,8	3,1	117
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	7,60	0,3	0,1	24,1	105
2008		ХЛЕБ "НОВЫЙ"	35	1,62	2,7	0,2	17,6	83
Итого				85,29	24,6	17,5	60,2	505
7-11 лет Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	130	12,39	2,4	6,7	18,5	145
2008	429	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,10	0,2		19,8	80
2008		БАТОН	30	2,57	2,3	0,9	15	78
Итого				17,06	4,9	7,6	53,3	303
12-18 лет Обед								
2011	62	БОРЩ С МЯСОМ	230	12,81	6,6	8,5	16,3	169
2008	323	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	5,20		4		36
2012	244	РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ С ОВОЩАМИ	140	52,20	14,5	4,7	1,3	106
2008	429	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,10	0,2		19,8	80
2008		ХЛЕБ "НОВЫЙ"	35	1,62	2,7	0,2	17,6	83
Итого				73,93	24	17,4	55	474

Медсестра _____ Косоротикова Г.В.