

## МЕНЮ

14 октября 2022 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>7-11 лет Обед</b>								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	20	2,40	0,2		0,5	3
2011	62	БОРЩ С МЯСОМ	200	15,57	6,3	8,4	14,9	161
2008	323	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	5,90		4		36
2012	244	РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ С ОВОЩАМИ	140	52,20	15,1	4,8	3,1	117
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	7,60	0,3	0,1	24,1	105
2008		ХЛЕБ "НОВЫЙ"	35	1,62	2,7	0,2	17,6	83
<b>Итого</b>				<b>85,29</b>	<b>24,6</b>	<b>17,5</b>	<b>60,2</b>	<b>505</b>
<b>7-11 лет Завтрак</b>								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	130	12,39	2,4	6,7	18,5	145
2008	429	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,10	0,2		19,8	80
2008		БАТОН	30	2,57	2,3	0,9	15	78
<b>Итого</b>				<b>17,06</b>	<b>4,9</b>	<b>7,6</b>	<b>53,3</b>	<b>303</b>
<b>12-18 лет Обед</b>								
2011	62	БОРЩ С МЯСОМ	230	12,81	6,6	8,5	16,3	169
2008	323	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	5,20		4		36
2012	244	РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ С ОВОЩАМИ	140	52,20	14,5	4,7	1,3	106
2008	429	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,10	0,2		19,8	80
2008		ХЛЕБ "НОВЫЙ"	35	1,62	2,7	0,2	17,6	83
<b>Итого</b>				<b>73,93</b>	<b>24</b>	<b>17,4</b>	<b>55</b>	<b>474</b>

Медсестра \_\_\_\_\_ Косоротикова Г.В.