

Утверждаю

И.о.директора
МБОУСОШ№1 им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково
_____/Захарова И.В./

МЕНЮ

20 декабря 2022 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
7-18 лет Завтрак								
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	130	10,78	5,7	6,3	44,6	259
2008	429	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,20	0,2		19,8	80
2008		БАТОН "НАРЕЗНОЙ"	30	2,57	2,3	0,9	15,4	79
Итого				15,55	8,2	7,2	79,8	418
7-11 лет Обед								
2011	47	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	40	6,07	0,6	10	1,1	98
2011	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	250	9,60	4,9	15,5	7,4	190
2011	131	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	150	6,47	15,4	5,1	32,2	236
2012	285	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	120	33,15	9,3	35,6	11,6	404
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,90	0,2		19,8	80
2008		ХЛЕБ "НОВЫЙ"	30	1,52	2,3	0,2	15,1	71
2008		БАНАН	247	32,11	3,7	1,2	51,9	237
		КОНФЕТА	21	10,38	0,4	1,5	17	83
Итого				101,20	36,8	69,1	156,1	1399
12-18 лет Обед								
2011	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	230	9,21	5,1	7,9	9,1	127
2011	131	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	130	6,36	13,4	5	28	210
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	90	27,84	7	25	8,7	288
2008	429	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,90	0,2		19,8	80
2008		ХЛЕБ "НОВЫЙ"	35	1,62	2,7	0,2	17,6	83
Итого				46,93	28,4	38,1	83,2	788

Медсестра _____ Косоротикова Г.В.