

Утверждаю

И.о.директора
МБОУСОШ№1 им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково
_____/Захарова И.В./

МЕНЮ

29 ноября 2022 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
7-18 лет Завтрак								
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	8,37	2,3	2,3	22,4	121
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	9,00	4,9	4,5	0,3	61
2008		БАТОН	35	3,00	2,6	1	18	92
Итого				20,37	9,8	7,8	40,7	274
7-11 лет Обед								
2011	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	60	2,99	0,9	3,1	4,9	51
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	9,95	5,5	5,3	16,4	136
2011	265	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150	19,21	3,6	8,3	36,7	235
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	4,50	0,3	0,1	24,1	105
2008		ХЛЕБ "НОВЫЙ"	30	1,52	2,3	0,2	15,1	71
2008		БАНАН	280	33,60	4,2	1,4	58,8	269
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	8,00	2,9	3,7	28,3	158
Итого				79,77	19,7	22,1	184,3	1025
12-18 лет Обед								
2011	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	60	2,99	0,9	3,1	4,9	51
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	230	8,97	5,1	4,4	16,7	126
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150	19,35	4,3	16,1	43,9	337
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	4,40	0,3	0,1	24,1	105
2008		ХЛЕБ "НОВЫЙ"	35	1,62	2,7	0,2	17,6	83
Итого				37,33	13,3	23,9	107,2	702

Медсестра _____ Косоротикова Г.В.